

„1. Thementag Pferdefütterung & Training“ in Zusammenarbeit mit St. Hippolyt

Pferdefütterung und Pferdetraining bedingen sich gegenseitig. Im Rahmen des Thementages helfen lehrreiche Vorträge und interessante Demonstrationen, kombiniert mit praktischen Übungen und Fragerunden, zu einem tieferen Verständnis des Zusammenspiels.

Termin:	01.09.2019
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Veranstaltungsort:	playful.piaffe – Anlage Bahnhofstraße 36, 31547 Rehburg - Loccum
Teilnahmegebühr:	39€ pro Person Mittagessen inklusive

Sarai Fauerbach-Preuß, Vertriebsleiterin Nord - Ost bei St. Hippolyt und M. Sc. Agrarwissenschaft, widmet sich in zwei jeweils ca. 45 Minuten langen Vorträgen intensiv den Besonderheiten der Pferdefütterung in Hinsicht auf das Nervenkostüm und die optimale Rationsgestaltung.

Andrea Bethge stellt passend dazu ihre besondere Trainingsphilosophie vor und zeigt Übungen, um das Nervensystem eines Pferdes zu verbessern. Außerdem demonstriert sie Trainingsansätze für einen gesunden Muskelaufbau und ein harmonisches Miteinander.

Neben den Vorträgen und Demonstrationen bietet sich in den Frage- und Diskussionsrunden viel Raum für individuelle Problematiken.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter mail@playfulpiaffe.de

Der Kurs findet wetterunabhängig in Stall und Reithalle statt. Für ein schmackhaftes Mittagessen während der Mittagspause ist gesorgt. Bitte beachten Sie, dass Hunde auf dem Gelände an der Leine geführt werden müssen.

Ablauf:

- 10:00 – 11:00 Vortrag Sarai Fauerbach-Preuß / St. Hippolyt
Nervennahrung – Futter für ein starkes Nervenkostüm*
- 11:00 – 13:00 Praktische Demonstration Andrea Bethge / playful.piaffe
Trainingsphilosophie und Übungen für ein starkes Nervenkostüm
- 13:00 – 14:00 Mittagspause
- 14:00 – 14:30 Fragerunde
- 14:30 – 15:30 Vortrag Sarai Fauerbach-Preuß / St. Hippolyt
Rationsgestaltung für Sportler – Nähr- und Vitalstoffe für Muskulatur
und Leistung*²
- 15:30 – 17:30 Praktische Demonstration Andrea Bethge / playful.piaffe
Sportpferdetraining und Muskelaufbau – Trainingsansätze für Sport-
und Freizeitpferde

* „Wir wünschen uns einen Sport- und Freizeitpartner, der konzentriert beim Training ist, mit uns durch dick und dünn geht und auch in stressigen Situationen immer die Nerven behält. Doch wovon hängt es eigentlich ab, ob unser Pferd Nerven wie Drahtseile hat oder eben nicht? Wir werfen einen Blick auf die Rationsgestaltung, schauen uns an, welche Futtermittel und Nährstoffe in diesem Zusammenhang besonders wichtig sind und ihr bekommt hilfreiche Tipps, wie ihr das Nervenkostüm eures Pferdes nachhaltig stärken könnt!“

*² „Ob im Profisport oder im ambitionierten Freizeitbereich: Wer träumt nicht von einem gut bemuskelten Pferd mit elastischen Bewegungen und einer ausdauernden Kondition? Wie kann ich mit einer gezielten Fütterung hier unterstützen und welche Zusatzfutter sind wann geeignet? Dieser und anderer Fragen werden wir nachgehen und beispielhafte Rationen zusammenstellen, für eine optimale Unterstützung von Muskulatur und Leistung.“

